重复经颅磁刺激辅助治疗抑郁症

抑郁症是一类常见的精神疾病，主要表现为显著的情绪低落、兴趣减退、精力下降、负性认知等，严重者可伴有自杀倾向。抑郁症可显著影响个体的身心健康、社会交往及工作能力，给家庭和社会造成了严重的经济和精神负担。目前，临床上主要采用药物治疗，但存在周期长、治疗有效率低、复发率高、副作用大等问题，患者依从性普遍较差。因此，寻求一种安全、有效的治疗手段对抑郁症患者具有重要。

重复经颅磁刺激是一项新型非侵入性的物理治疗技术，已有充分证据表明其可有效改善抑郁症状，且安全性高，不良反应小，已被广泛应用于抑郁症临床治疗。目前，美国食品药品监督管理局（FDA）已批准rTMS用于抑郁症的治疗。我国专家共识指南推荐，rTMS为抑郁症一线治疗方法。2014年基于循证医学证据的治疗指南，对于rTMS在抑郁症的治疗给予A级推荐。rTMS采用时变的脉冲磁场，重复刺激大脑皮质的特定部位，产生感应电流，进而影响脑内代谢，增加突触可塑性，调节大脑皮质兴奋性，起到治疗抑郁症的效果。

新丰精神病院在乔向阳主任医师带领下，积极参加该项技术的操作培训及业务学习，科室医生熟练掌握该项技术并积极应用于临床。欢迎广大患者来电来院就诊咨询。

西安市第九医院新丰精神病院联系电话：

一病区:15934847310

二病区:18302975903

三病区:19829872316